

ベビーマッサージ教室

愛情豊かな子育て・・・ママが親として自信を持ちやりとりを持って育児に臨めるよう、一緒に勉強してみませんか？



土・日・祝



【講師】ローリベビーマッサージ協会認定講師 渡辺
【場所】コミュニティハウス 日日好日
箕面市牧落5-5-3
nichinichieka.org

【対象】1ヶ月検診後～ハイハイ歩きまで
※上のお子様の託児ができませんのでご了承ください。

【参加費】1回 1000円

【内容】はじめに・・・ベビーマッサージとは・ベビーマッサージの基本・足のマッサージ方法
つぎに・・・オイルの選び方・骨盤・股関節から上半身のマッサージ方法
さいごは・・・うつぶせ姿勢でのマッサージ、全身のマッサージの確認と復習

【持ち物】バスタオル・ミルク（母乳の方は必要ありません）フェイスタオル・防水シート又はレジャーシート・替えのオムツ



ベビマの効果

リラックスし、気持ちが安定・親と気持ちが通じ、信頼するようになる・親子の絆を深める・皮膚刺激により、脳の発達が促される・消化機能が高まり、お腹の調子がよくなる・眠りが深くなり、夜泣きが軽減・成長ホルモンの分泌が高まり、発育がよくなる・リンパの流れをよくし、病気への抵抗力を高める

パパ・ママへの効果

リラックスし、精神的に安定・育児への自信とゆとりをもたらす・あかちゃんの体調の変化がわかるようになる・血行がよくなり、体調が整う・親子の絆を深める

